

令和2年7月3日

保護者様

川口市立柳崎小学校

校長 岸田健吾

熱中症予防対策について

小暑の候、保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、気温・湿度の高い日が続き、熱中症が心配される時期となりました。そこで、本校では、新型コロナウイルス感染拡大防止とあわせて下記の通り熱中症予防対策に万全を期し、児童の健康安全確保に努めてまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 運動について

①1日3回熱中症計測器による判断を行い、指数に応じた活動を行います。（下記参照）

【熱中症予防のための運動指針】 （財）日本体育協会ホームページより

WBGT (°C)	レベル	留意点
31	運動中止	校庭使用を中止とします
28～31	厳重警戒	激しい運動は禁止とします
25～28	警戒	積極的に休憩、水分補給をします
21～25	注意	積極的に水分補給をします
21未満	ほぼ安全	水分補給をします

②川口市教育委員会の指導により、気温が35℃以上の場合は、運動中止とします。

③体育の授業や校庭での活動中、児童はマスクを着用しないこととします。

④体育の授業開始前には水分補給をします。また活動中も適時、水分補給をします。

2 児童の生活について

(1) 生活全般

①室内はマスク着用とします。

②エアコンを効果的に使用し、窓と扉の開放をしながら室温の管理をします。

③児童の様子や気温の状況により、授業中でも水分補給をします。

④児童昇降口にミストシャワーを設置予定です。

【裏面に続く】

（２）児童の登下校について

- ①登下校中はマスクを外してもよいこととします。その際、人との間隔をなるべくあけるようにしてください。
- ②首に巻く冷却用タオルを使用してもよいこととします。その際、ものに引っかけたり首をしめたりすることにならないようご家庭で十分注意して使用させてください。
- ③持ち帰る必要のない教科書等は、教室において帰るようにします。ランドセルの中身なるべく少なくし、体への負担を減らします。

３ 留意点

- ①お子さんに合わせて、十分に水分補給のできる水筒を持たせてください。
- ②汗をかいた際に着替えるＴシャツや、体温調整のための上着を持たせていただいても、結構です。