

R7. 10. 2 (木) 全校朝会「時間銀行」

やなぎっ子のみなさん、おはようございます！

今日は、去年の5月にもお話した「時間銀行」というお話をします。

「時間銀行」のお話を覚えている子はいますか？

とっても大切なお話なので、もう一度話しますのによ〜く聞いてください。

みなさんはお金を預けたり、引き出したりする「銀行」を知っていますよね？

銀行にはみんなの金庫をつくることができます。

むずかしい言葉でいうと「口座」といいます。

では、今から言うような銀行があったら、みなさんはどうしますか？

その銀行は、毎朝、みなさん一人一人の金庫（口座）に

86,400 円を入れてくれます。

でも、毎晩、夜になるとみなさんの金庫の中のお金は

0 円にリセットされてしまいます。

つまり、86,400 円のうち、

みなさんがその日に使いきれなかった金額すべてが消えてしまいます。

みなさんなら、このお金どうしますか？

校長先生だったら、毎日 86,400 円を金庫から出して、

使い切ってしまいたいですね。

実は、私たちは、お金と同じようにもらっているものがあります。

でも、毎日もらえるのは、お金ではなく 「時間」です。

その時間をみなさんの金庫に入れてくれるのが、「時間銀行」という銀行です。

1 日が 24 時間ということは知っていますか？

この 24 時間を秒で表すと 86,400 秒になります。

私たちは、こんなにたくさんの時間を、「時間銀行」から毎日もらっています。

でも、上手に使いきれなかった時間は、毎晩無くなってしまいます。

使わなかった時間は、次の日に足したり、増やしたりして使うことができません。

みなさんは、毎日もらっている 86,400 秒というたくさんの時間を、

どのように使っていますか？

計画的に、目標をもって使っていますか？

ダラダラ過ごして、ムダにしていますか？

お友達を待たせて、お友達の大切な時間をうばっていませんか？

その日だけしか使えない 86,400 秒という時間を大切に使わないと、

とっても損をしますよ。というお話しでした。

今月の生活目標にも関係しますので、参考にしてみてください。

お話しを終わります。